



Hallo,

De laatste maand van het jaar, wat ging het weer snel. Hopelijk hebben jullie van het Femma-aanbod genoten en komen we jullie in het nieuwe jaar geregeld tegen op één of meer van onze activiteiten. Wij kijken er alvast naar uit.

Geniet van de feestdagen!



Om een goed overzicht te krijgen van onze geplande activiteiten, zetten we hier voor de volgende periode alles op een rijtje, verder op het contactblad vinden jullie daar dan meer gedetailleerde informatie over! Lezen en kiezen maar!

Voor januari houden we alles nog een beetje geheim. Wat er op de planning staat horen jullie op de kick-off-avond! Wees er dus zeker bij!

December :

Dinsdag, 3 december : Kerstmarkt in Düsseldorf

Woensdag, 4 december : Spelletjesavond

Donderdag, 5 december : Drum-Fitten

Dinsdag, 17 december : Handwerkcafé

Donderdag, 19 december : Bloemschikken

Januari :

Woensdag, 15 januari : Kick-off 1.0

Onze Femma-rekening, zodat jullie deze snel kunnen terugvinden indien jullie je willen inschrijven:

Femna Stabroek BE31 7785 9042 9355

Wandelen

Elke dinsdagmiddag gaan we wandelen, als het weer het toelaat. We trekken onze wandelschoenen aan en gaan op pad ! Deze wandeling duurt een uurtje. Dit is een gratis activiteit, inschrijven hoeft niet.



Waar en wanneer: vertrek aan de parking van de Voetbalvelden van SK Nieuw Stabroek, Hasenpad, om 13.30 uur

Info bij: Monik, 0485 808 906, monikleys@telenet.be

Daguitstap: Kerstmarkt in Düsseldorf

Dinsdag 3 december

Voor het eerst in lange tijd bezoeken we nog eens een Kerstmarkt. De reis gaat naar Düsseldorf.

De bus start om 08.30 uur in Zandvliet en pikt ons daarna in Stabroek op. Dit zal op het Marktplein in de Dorpsstraat zijn, zo rond kwart voor 9.

's Avonds vertrekken we dan weer in Düsseldorf om 18.00 uur, opstapplaats hier wordt dezelfde dag meegedeeld. We denken zo rond 21.00 uur terug in Stabroek te zijn.

De hele dag ben je vrij om welk stuk van de Kerstmarkt dan ook te bezoeken of een deel van de stad te bezichtigen.



Waar en wanneer: dinsdag 3/12 om 08.45 uur op het Marktplein, Dorpsstraat

Prijs: 25,00 € voor leden, 35,00 € voor niet-leden

Info bij: Marie-Josée, 0479 561 517, mj.dingemans@telenet.be

Spelletjesavond

Woensdag 4 december

Dit is nog niet zo lang geleden, maar sommigen houden er erg van. Als ingeschrevene kan je je eigen favoriete spel meebrengen en het hier samen spelen.

Een knabbeltje en een drankje wordt voorzien !

Waar en wanneer: woensdag 4/12 om 19.30 uur in 'De Rosmolen'

Prijs: 5,00 € voor onze leden, 7,00 € voor niet-leden

Info bij: Monik, 0485 808 906, monikleys@telenet.be

Bewegingsactiviteit : Drum-Fitten

Donderdag 5 december

Ontdek de drummer in jezelf en waag je aan Drums Fit. Een vrolijke workout voor een boost van je humeur en je conditie.

Wat mag je verwachten? Drums Fit is een groepsfitnessles waarbij je op het ritme van de muziek allerlei pasjes uitvoert en intussen met drumsticks op een zitbal trommelt. Naarmate de les vordert, voer je de intensiteit en de snelheid van de oefeningen op.

Het is belangrijk dat je gemakkelijke kleding en schoenen aan hebt, geen hoge hakken dus...

Aan iedereen die is ingeschrevenen : veel plezier !



Wanneer: donderdag 05/12 om 19.30 uur in 'De Rosmolen'

Prijs: 12,00 € voor onze leden, 15,00 € voor niet-leden

Info bij: Inge, 0473 590 741, ingeaernouts@telenet.be

Handwerkcafé



Dinsdag 17 december

Elke maand hebben we zo'n gezellige avond, ook in december dus.

Waar en wanneer: dinsdag 17/12 om 19.30 uur in 'De Rosmolen'

Prijs: 5,00 €

Info bij: Monik, 0485 808 906, monikleys@telenet.be

Bloemschikken

Donderdag 19 december

Deze keer wordt het toepasselijk een kerststuk. Het zal er niet helemaal uitzien zoals op bijgevoegd voorbeeld, maar het zal zo'n beetje in dit genre zijn. Een lijstje met benodigheden ontvangen diegenen die ingeschreven zijn binnenkort.

Waar en wanneer: donderdag 19/12 om 19.30 uur in 'De Rosmolen'

Prijs: 25,00 € voor de leden, 30,00 € voor niet-leden

Info bij: Monik, 0485 808 906, monikleys@telenet.be



Kick-off 1.0

Woensdag 15 januari

Deze avond starten we weer en we vliegen er meteen goed in met onze Kick-off 1.0! Deze keer geen smikkeltocht. Deze verschuift naar september omdat het dan langer licht is en wellicht ook wat warmer. We blijven dus gezellig binnen en klinken op het nieuwe jaar! We bezorgen jullie ook de nieuwe jaarplanning. Ben je nieuwsgierig, wees er dan zeker bij!



Waar en wanneer: woensdag 15/01 om 19.30 uur in 'De Rosmolen'

Prijs: 12,00 € voor de leden, 17,00 € voor niet-leden

Inschrijven bij: Marie-Josée, 0479 561 517, mj.dingemans@telenet.be tot 6 januari

Onze website : www.femmastabroek.be. *Neem zeker eens een kijkje!*

Voor meer info : *schrijf een mail naar* femmastabroek@hotmail.com