



Hallo iedereen,  
We zijn weer gestart! Onze eerste activiteiten hebben intussen plaats gevonden.  
Hopelijk blijft alles in de goede richting gaan, versoepelingen komen er weer aan.

Nog even over het bowlingtoernooi, we gingen proberen om de resultaten mee te geven, maar dat was vanuit de bowlingzaal spijtig genoeg niet mogelijk, wel jammer natuurlijk.

Wat hebben we deze maand allemaal in petto ?

#### Elke maandagavond wordt er gewandeld :



We komen samen aan de Rosmolen en vertrekken stipt **om 19.30 uur**. De wandeling duurt ongeveer een uur.

#### Elke dinsdagmiddag gaan we ook nog wandelen:

We vertrekken om **13.30 uur** aan de **Kapel van de Heuvels**. Ook deze wandeling duurt gewoonlijk een uurtje. Zeker nu de lente zich volop aandient, een echte aanrader !



#### Donderdag, 10 maart : Bloemschikken



Iedereen kan op z'n tijd wel eens een bloemetje gebruiken. Als je die dan nog zelf netjes kan schikken heb je er zeker veel plezier van.

Dit keer gaan we iets maken met Pasen als thema. Zo brengen we de lente al in huis. De foto hiernaast is slechts een indicatie van hoe het er zal uitzien. De bloemen op zich zijn ook al andere dan in dit voorbeeld.

Inschrijven kon bij Monik tot 3 maart. Prijs voor dit bloemstuk : **20,00 € voor leden en 25,00 € voor niet-leden**. Aan alle deelnemers : veel succes met jullie paascreatie. Alle ingeschrevenen hebben intussen een mailtje ontvangen met de benodigdheden. We beginnen er aan in de **Rosmolen om 19:30 uur**.

Ria Raymaekers: [r\\_raymaekers@hotmail.com](mailto:r_raymaekers@hotmail.com)

Marie-Josée Dingemans: [mj.dingemans@telenet.be](mailto:mj.dingemans@telenet.be)

Veerle Verschooren: [veerleverschooren@hotmail.com](mailto:veerleverschooren@hotmail.com)

Raymonda Meeusen: [raymonda.meeusen@gmail.com](mailto:raymonda.meeusen@gmail.com)

Kunta Koch: [kuntakoch@telenet.be](mailto:kuntakoch@telenet.be)

Monik Leys: [monikleys@telenet.be](mailto:monikleys@telenet.be)

Inge Aernouts: [ingeaernouts@telenet.be](mailto:ingeaernouts@telenet.be)

Fem'na Stabroek 

[www.femmastabroek.be](http://www.femmastabroek.be)

### Dinsdag 15 maart : Crea-avond



Flessen pimpen kan op vele manieren. Deze keer gaan we voor het omwinden met katoen of soepel touw. Hiervoor breng je een lege wijnfles met de etiketten er nog op mee en één of twee kleuren katoen 50gr. (géén te dunne), bijpassende versiering (optioneel) en tweezijdige plakband. We hebben ook voorbeelden bij zodat je kan zien hoe je met lege flessen en een beetje creativiteit mooie dingen kan maken.



We beginnen er om **19:30 uur aan in de Rosmolen**. Prijs : **5,00 €**. Inschrijven kan nog **bij Monik tot 10 maart**. Dit is de derde keer dat we deze avond proberen in te richten, hopelijk lukt het deze keer wel.

### Donderdag, 31 maart : Paasfeest

We maken het deze avond graag heel gezellig. Na een aperitiefje wordt jullie nog koffie met een luxe-bordje met gebak aangeboden. Ons eerste feestje dat kan doorgaan moet er immers eentje van formaat zijn, niet ? We beginnen om **19:00 uur in de Rosmolen**. Inschrijven kan **bij Kunta tot 23 maart**. Voor het bedrag van **15,00 €** kan je meegenieten!



Misschien best op voorhand even overschrijven op de Femma-rekening ?

**Zo komen we weeral aan april toe. Al even vooruit kijken ?**

### Donderdag, 7 april : Koken



Thema deze keer : "Ideetjes voor een paasbrunch". Graag stellen we deze avond graag enkele gerechtjes voor die misschien passen in jullie Paasfeestje thuis. We starten om **19:30 uur in de Rosmolen**. Inschrijven kan bij **Raymonda tot 2 april**. Prijs voor deze activiteit : **10,00 €**.

Vergeet zeker geen schort, plankje en snijmesje. Smakelijk !

### Daarnaast nog een mededeling vanuit de Welzijnsraad :

Iedere dag verliezen vijf families in Vlaanderen een dierbare aan darmkanker. Dat zijn er 150 per maand. Nochtans is darmkanker de 'ideale ziekte' om vroegtijdig op te sporen en is de kans op genezing méér dan 90%. Maagdarmspecialist Luc Colemont, stichter van de vzw Stop Darmkanker, strijdt al jaren tegen deze sluipmoordenaar. 'Als je de vijand niet kent kan je nooit de oorlog winnen, daarom zijn informatie en voorlichting zo belangrijk.' Een boeiende uiteenzetting, met een lach en een traan, die slechts één doel voor ogen heeft: minder leed door darmkanker, méér gezonde levensjaren!

Waar?

Lokaal Witven  
Witvenstraat 57  
2940 Hoevenen (Stabroek)

Wanneer?

Woensdag **23 maart 2022** van **19:30** tot **22:00**

Prijs?

Gratis

Inschrijven is niet nodig!

Ria Raymaekers: 0491/12.32.00  
Marie-Josée Dingemans: 0479/56.15.17  
Veerle Verschooren: 0486/32.35.00

Raymonda Meeusen: 0474/81.12.19  
Kunta Koch: 0478/98.77.43  
Monik Leys: 0485/80.89.06

Inge Aernouts: 0473/59.07.41

**Bankrekening Femma : BE31 7785 9042 9355**