



Heel fijne feestdagen gewenst !

Zorg voor jezelf, maar ook voor de anderen !

Het bestuur van Femma Stabroek

fem^fma
STABROEK

Hallo iedereen,

Opnieuw hebben we slecht nieuws : door de nieuwe Coronamaatregelen mogen onze geplande binnenactiviteiten weer niet doorgaan.

Gelukkig is het anders met de buitenactiviteiten, daar hopen we alleen maar meer mensen voor te motiveren. Bewegen is en blijft immers altijd gezond ! Hopelijk werkt hier het weer wel mee natuurlijk.



Elke maandagavond wordt er gewandeld :

We komen samen aan de Rosmolen en vertrekken stipt om 19.30 uur. De wandeling duurt ongeveer een uur.

Elke dinsdagmiddag gaan we ook nog wandelen:

We vertrekken om 13.30 uur aan de Kapel van de Heuvels. Ook deze wandeling duurt gewoonlijk een uurtje.



Ria Raymaekers: r_raymaekers@hotmail.com

Marie-Josée Dingemans: mj.dingemans@telenet.be

Veerle Verschooren: veerleverschooren@hotmail.com

Raymonda Meeusen: raymonda.meeusen@gmail.com

Kunta Koch: kuntakoch@telenet.be

Monik Leys: monikleys@telenet.be

Inge Aernouts: ingeaernouts@telenet.be

Veerle Gijzen: veerle.thomas@gmail.com

Fem^fma Stabroek 

www.femmastabroek.be

Hieronder vinden jullie het overzichtje van de geplande activiteiten die we jammerlijk moeten annuleren :

Donderdag, 2 december : Koken



Deze keer hadden we een geheel ander concept: Koken op verplaatsing. Josée van Hees nodigde ons bij haar thuis uit om samen met Lieve Vergote een kookmoment te voorzien.

Spijtig genoeg moeten we deze avond ook annuleren wegens de opmars van het aantal corona-besmettingen.

Van zodra het weer kan zullen we deze avond opnieuw inplannen.

Dinsdag, 7 en 21 december : Creatief atelier



Op vraag van de deelnemers gingen we proberen er nog 2 leuke avonden bij te doen. Na 4 creatieve avonden achter de rug was er al heel wat moois afgewerkt.

Spijtig genoeg moeten we deze creatieve avonden annuleren. Aan diegenen die al op de hoogte waren van deze extra avonden, alvast bedankt voor jullie positieve reacties hierop. Hopelijk kunnen we snel herbeginnen.

Donderdag, 16 december : Bloemschikken

Ook hier moeten we meegeven dat dit niet kan doorgaan. Misschien kan Leen van "Bloemen Gerbera" in het voorjaar een nieuwe creatie voorzien ofwel weer ergens eind volgend jaar ?



Woensdag, 22 december : Kerstfeest



Ook dit feest moeten we helaas wegens Corona annuleren. Ondertussen hadden we al de nodige ideeetjes waarover we in vorig contactblad spraken op punt gezet. We zullen ze even moeten onthouden voor wanneer het wel weer kan.

We durven toch ook al een beetje vooruit te kijken naar de volgende maand, in de hoop dat er dan wel al iets georganiseerd kan worden.

Zet het alvast in je agenda, moest het niet kunnen doorgaan laten we jullie dit zo snel mogelijk weten.

Woensdag, 12 januari : Smikkeltocht



Je kent hem wel, onze "bijna jaarlijkse" Smikkeltocht. We proberen weer een gezonde wandeling te maken met onderweg enkele lekkere smikkels. Het weer kunnen we jammer genoeg niet voorspellen, hopelijk blijft het droog. Best is dat je warme kledij en stapschoenen voorziet. Ook een fluo hesje is geen overbodige luxe.

Wie niet graag mee wandelt kan ook nu weer in de Rosmolen blijven tot iedereen terug is om de avond af te sluiten en het jaarprogramma mee te overlopen.

Inschrijven kan tot 5 januari bij Marie-Josée. Voor de prijs van 7,00 € kan je mee komen genieten. Om 19:00 uur starten we in de Rosmolen met het aperitiefje. Zo kunnen we hopelijk klinken op een gezond 2022 !

Woensdag, 19 januari : Crea-avond



Flessen pimpen kan op vele manieren, we laten er verschillende zien. Zelf kan je kiezen tussen omwinden met katoen of soepel touw of met decoupage. Voor het omwinden breng je een lege wijnfles met de etiketten er nog op mee en één of twee kleuren katoen 50gr. (géén te dunne), bijpassende versiering (optioneel) en tweezijdige plakband.

Met decoupage krijgt je fles een totale make-over. Hier breng je een volledig zuivere fles voor mee, verder is alle materiaal voorzien. We hebben ook voorbeelden bij zodat je kan zien hoe je met lege flessen en een beetje creativiteit mooie dingen kan maken.

We beginnen er om 19:30 uur aan in de Rosmolen. Prijs : 5,00 €. Inschrijven kan bij Monik tot 14 januari.



Ria Raymaekers: 0491/12.32.00
Marie-Josée Dingemans: 0479/56.15.17
Veerle Verschooren: 0486/32.35.00

Raymonda Meusen: 0474/81.12.19
Kunta Koch: 0478/98.77.43
Monik Leys: 0485/80.89.06

Inge Aernouts: 0473/59.07.41
Veerle Gijzen: 0499/16.15.72
Bankrekening Femma : BE31 7785 9042 9355