

mogelijkheid hebben om het atelier van Koningin Elisabeth te bekijken. Het bezoek zal bovendien verlopen langs een pad dat je buiten de serres brengt en toelaat om van nabij een deel van het park te bezichtigen.



Na een lekker middagmaal op z'n Italiaans, nemen we in de namiddag deel aan een geleide wandeling, verzorgd door "Bruksel Binnenste Buiten". De gids bezoekt met ons de omgeving rond de Heizel waar we ook het Atomium zullen bezichtigen.

Zo rond de klok van 19.00 uur vertrekken we dan weer met de trein, richting Heide.

Prijs voor deze dag : 60,00 € voor leden en 65,00 € voor niet-leden.

Inschrijven kan tot 15 maart bij Kunta of Inge. Dit is al heel binnenkort, maar de treintickets dienen lang op voorhand aangevraagd te worden.

Let wel, je bent pas ingeschreven na cash-betaling of na storting op onze Femma-rekening.

Het programma kan nog licht wijzigen, dit hangt nog af van de uren van de trein.

Extra mededeling :

Geef darmkanker geen kans ! Waarom campagne voeren tegen darmkanker?



De lokale Welzijnsraad en Seniorenraad Stabroek nodigen je uit voor een lezing van Dr. Luc Colemont.

Hij focust zich vooral op informatie en voorlichting over darmkanker naar het brede publiek en zorgverleners. Sociale

media spelen hierin ook een belangrijke rol.

Zijn motto is : "Als je de vijand niet kent, kan je nooit de oorlog winnen".

Deze boeiende en leerrijke voordracht gaat door in het ontspanningslokaal Witven, Witvenstraat 57 in Hoevenen op woensdag 18 maart 2020 en begint om 19.30 uur. De toegang is gratis en inschrijven is niet nodig.



Hallo iedereen,

Februari is ook nu weer voorbijgevlogen. De lente kondigt zich aan, alhoewel het weer wat minder winderig zou kunnen zijn.

Als een viooltje zich
Onder een steen vandaan kan wringen
Of een gehavend vogeltje
Blijft zingen
Waarom dan niet een mens...

Kris Gelaude

Onze wekelijkse wandelavonden :

Iedereen is welkom om elke week op maandag mee te wandelen. Er wordt telkens om 20.00 uur aan de Rosmolen vertrokken ! De volgende data zijn 2, 9, 16, 23 en 30 maart.



Onze wekelijkse afspraak voor Nia-dansen :



Elke woensdag vanaf 19.30 uur worden de liefhebbers in de Rosmolen verwacht. Voor de volgende maand is het op 4, 11, 18 en 25 maart. Prijs : 7,00 € per beurt, ofwel graag gepast in cash geld, ofwel voor 5 à 10 beurten in één keer.

Instappen kan altijd, je hoeft zeker geen "ancien" te zijn. Vergeet wel geen matje om achteraf even tot rust te komen.

Ria Raymaekers: r_raymaekers@hotmail.com

Marie-Josée Dingemans: mj.dingemans@telenet.be

Veerle Verschooren: veerleverschooren@hotmail.com

Raymonda Meeusen: raymonda.meeusen@gmail.com

Kunta Koch: kuntakoch@telenet.be

Monik Leys: monikleys@telenet.be

Inge Aernouts: ingaernouts@telenet.be

Veerle Gijzen: veerle.thomas@gmail.com

FemMA Stabroek 

www.femmastabroek.be

Woensdagen 4 en 11 maart : Crea-avonden (Naaien)

Voor alle naaisters onder ons : we maken dit keer een heuptasje. Alnaargelang het gekozen materiaal kan het er heel verschillend uitzien. **Inschrijven kon tot 26 februari bij Inge.** Alle ingeschrevenen kregen van haar het lijstje



met behoeftes. Prijs voor de beide avonden is **12,00 € voor leden en 15,00 € voor niet-leden.** Er wordt **telkens om half 8** begonnen. Veel succes !

Vrijdag 13 maart : Theater KAS "Tussen Zussen"



Isabel bezoekt haar zus Linda. De zussen zijn totaal verschillend. Linda is moeder van 3 kinderen en gelukkig getrouwd met een tandarts.

Isabel is een talentvolle kunstenares met een voorkeur voor foute mannen.

Het duurt niet lang of de strijdbijl wordt liefdevol opgegraven en ze hervallen in hun kinderachtige typische zussen-gekibbel waar verleden en heden cruciaal blijken te zijn. Blijven ze steken in het

verleden, of zijn ze in staat hun leven een andere wending te geven ? Blijkt dan ook nog dat Isabel met een bepaalde missie naar haar zus is gekomen...

Een indringende voorstelling over de moeizame relatie tussen twee zussen. Herkenbaar, grappig, ontroerend, verrassend, ...

Marleen Merckx en Anne-Mieke Ruyten zorgen voor een fantastische wisselwerking.

Deze avond begint om 20.20 uur in 't Kerkske, Kapelsestraat 182 in Kapellen. Alle geïnteresseerden kunnen bij **Ria** in voorverkoop hun ticket bestellen aan de prijs van **15,00 €**. Ter plaatse kosten de tickets 18,00 €.

Dinsdag, 17 maart : Filmavond

Om 19.00 uur vertrekken we aan de **Brouwershoeve**, richting cinema. Als je graag meegaat, geef dan vooraf even een seintje aan **Raymonda** zodat ze weet wie er van de



partij zal zijn en hoe het vervoer geregeld zal worden. Welke film we kiezen, zullen we de avond zelf bepalen.

Woensdag, 25 maart : Voor de kernleden, afhaken van de contactblaadjes om 19:00 uur in de Rosmolen.

Wie die avond verhinderd zou zijn kan misschien vooraf een kort berichtje aan Marie-Josée geven, zodat de blaadjes toch op één of andere manier bij jullie terecht kunnen komen om ze tijdig te kunnen bedelen aan de leden ?

Misschien al kort even naar april blikken, we beginnen immers meteen ...

Donderdag, 2 april : Bloemschikken



Rita heeft weer een mooi paasstuk voorbereid. Het duurt nog even voor het Pasen is, maar de tijd gaat snel. Je kan je intussen al wel opgeven bij **Monik**, en dit tot **25 maart** als je wil meedoen. Ook deze keer zal de prijs afhangen van de materialen, maar zal de **20,00 € zeker niet overschrijden**. Wat je nog nodig zou hebben buiten de voorziene materialen wordt je meegedeeld bij inschrijving.

Om 19.30 uur starten we er weer aan in de Rosmolen !

Donderdag, 23 april : Daguitstap

Deze keer gaan we op uitstap naar **Brussel**. We hebben een erg gevarieerd programma voorzien.

We beginnen onze dag met een treinrit die start **om 8.29 u. in Heide...**

In de voormiddag brengen we een bezoek aan de **Koninklijke Serres van Laken**. Deze worden maar af en toe opengesteld en dit past nu net in ons tijdschema.

Wat zal er nog zichtbaar zijn behalve de eigenlijke serres : we zullen de



Ria Raymaekers: 0491/12.32.00
Marie-Josée Dingemans: 0479/56.15.17
Veerle Verschooren: 0486/32.35.00

Raymonda Meeusen: 0474/81.12.19
Kunta Koch: 0478/98.77.43
Monik Leys: 0485/80.89.06

Inge Aernouts: 0473/59.07.41
Veerle Gijssen: 0499/16.15.72
Bankrekening Femma : BE31 7785 9042 9355